



ascal

**asociación contra la leucemia
y enfermedades de la sangre**

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

MEMORIA DE ACTIVIDADES

ASCOL 2023

CONTENIDO

1. PRESENTACIÓN	3
2. ¿QUIÉNES SOMOS?	4
2.1. ÓRGANO DE GOBIERNO	5
2.2. ÓRGANO DE DIRECCIÓN	5
3. ¿QUÉ HACEMOS?	6
3.1. PROGRAMA DE ATENCIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA	6
3.1.1. <i>Servicio de información y orientación</i>	6
3.1.2. <i>Búsqueda y tramitación de recursos</i>	8
3.1.3. <i>Servicio de Alojamiento</i>	8
3.1.4. <i>Servicio de Ayudas Materiales</i>	9
3.2. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN	9
3.2.1. <i>Campaña de Sensibilización</i>	10
3.2.2. <i>Campañas de Información</i>	14
3.2.3. <i>Actos sociales y culturales</i>	15
3.3. PROGRAMA DE APOYO BIOPSIOSOCIAL.....	17
3.3.1. <i>Programa Telepsicosocial</i>	17
3.3.2. <i>ASCOL te acompaña</i>	18
3.3.3. <i>Café con ASCOL en Santa Marta</i>	19
3.3.4. <i>Café con ASCOL en Carbajosa de la Sagrada</i>	19
3.4. PROGRAMA DE DESARROLLO ASOCIATIVO Y PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIADO	20
3.4.1. <i>Participación en congresos y foros de debate</i>	20
3.4.2. <i>Cursos de formación</i>	20
3.4.3. <i>Día del socio</i>	21
3.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.....	21
3.6. PROGRAMA DE ATENCIÓN AL PACIENTE EN EL HOSPITAL GENERAL DE SEGOVIA	21

1. Presentación

Este año hemos cumplido 31 años llevando a cabo el propósito con el que se fundó esta asociación, el de estar al lado de las personas que son diagnosticadas de una enfermedad hematológica y de aquellos que cuidan diariamente de ellas. Gracias a los avances en investigación sobre nuevos fármacos y protocolos de administración de los mismos, cada vez son más los supervivientes de estas enfermedades y esto conlleva que surjan nuevas necesidades que nos impulsan a diseñar estrategias de afrontamiento en temas cotidianos, sobre todo en el ámbito laboral, que les permita ser personas empoderadas y ayuden a diseñar su propio futuro.

El proyecto de trasplante domiciliario que comenzó a desarrollarse a finales del año pasado, está teniendo una aceptación muy alta y tal es así, que de dos pisos que en un principio la asociación se comprometió a proporcionar para el proyecto, hemos pasado a cuatro para cubrir las necesidades que han surgido a lo largo del año.

En 2023 hemos modificado nuestros Estatutos para adaptarlos a las necesidades emergentes y dejar constancia de la nueva Sede de ASCOL. Cada año resulta más complicado conseguir los recursos que nos ayuden a cumplir el compromiso que tiene la asociación con las personas que son diagnosticadas de alguna enfermedad en la sangre. Durante este año hemos costado la televisión y la wifi de los módulos A y B de la 6ª planta del Hospital Universitario, algo que consideramos necesario para el bienestar de las personas ingresadas.

Como siempre, queremos agradecer a nuestros socios su fidelidad ante situaciones complejas y sobre todo a nuestros voluntarios por su compromiso con los pacientes. Para nosotros es un honor saber que contamos con personas tan comprometidas.

Gracias a todos por ser partícipes de un proyecto tan especial en tiempos tan complicados.

2. ¿Quiénes somos?

El origen de ASCOL nace del deseo de luchar por la Vida. En 1992 ocho personas, impulsadas por el equipo de hematología deciden iniciar este proyecto, y de esta manera se inscribe como asociación en el Registro de Asociaciones de Salamanca (Junta de Castilla y León) con el número 1445. Era necesario facilitar a pacientes y familiares las herramientas adecuadas que les permitieran mejorar la calidad de vida a lo largo de la enfermedad.

Su primer objetivo fue potenciar la creación de la Unidad de Trasplantes de médula ósea. Para ello se desarrollaron una serie de actividades que, con el apoyo de la Junta de Castilla y León y Caja Duero, serían claves para conseguir este objetivo. El 18 de julio de 1995 se inauguró la Unidad, bautizada con el nombre de Dr. López Borrasca, su principal impulsor, llevándose a cabo el primer trasplante en octubre de ese mismo año.

Al mismo tiempo que se luchaba para conseguir la Unidad, la Asociación desarrollaba una serie de programas de apoyo al paciente hematológico y su familia basados en trabajos de expertos como Kaplan.

ASCOL, es una organización privada sin ánimo de lucro, reconocida en 2004 como Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, en virtud de Orden del 7 de diciembre del 2004 y acogida a la Ley de Mecenazgo, lo cual supone ciertos beneficios fiscales para nuestros socios y colaboradores.

Su objetivo es contribuir al soporte físico, psíquico y social de las personas afectadas e impulsar las acciones que ayuden a superar las hemopatías malignas mediante el desarrollo de las actividades y recursos necesarios para ello.

Su fin es ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes hematológicos y cuidadores.

El ámbito de gestión de la Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre es de carácter regional, desarrollando principalmente su labor en el Hospital Universitario de Salamanca (Centro de referencia para trasplantes de médula ósea de Castilla y León).

El equipo lo constituyen un grupo de profesionales fijos, colaboradores expertos en diferentes materias, socios y voluntarios comprometidos con los fines de la asociación.

El espíritu de ASCOL se forja en el compromiso de trabajar por la Vida.

2.1. Órgano de Gobierno

La Asamblea General, es el órgano superior de la asociación, compuesto por todos los socios de ASCOL. En su reunión anual se establecen las directrices a seguir a lo largo del año.



2.2. Órgano de Dirección

La Junta Directiva es la encargada de desarrollar los criterios aprobados por la Asamblea. Esta se compone de: Presidenta, Vicepresidenta, Secretaria, Tesorero y vocal.

3. ¿Qué hacemos?

En estos treinta y un años de trabajo incansable, ASCOL ha centrado su esfuerzo en conseguir, que tanto las personas afectadas como sus cuidadores, tengan el apoyo necesario para afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.

A lo largo de estos años, ASCOL ha comprobado en la primera fase de la enfermedad, que el entorno familiar y social que apoya al paciente es numeroso; pero a medida que avanza el tiempo, tan sólo permanecían constantes uno o dos cuidadores, siendo estos quienes acompañan a la persona enferma en los largos periodos de hospitalización, acusando el cansancio, el estrés y la carga psicológica que conlleva las situaciones críticas que puede sufrir el paciente. Ahora ha cambiado y desde el momento del diagnóstico, hay pacientes que no encuentran apoyo o este es escaso. El modelo de familia es diferente y los cuidadores cada vez con más frecuencia son del entorno social de la persona afectada o cuidadores contratados.

3.1. Programa de Atención al Paciente y su Familia

El diagnóstico de una enfermedad en la sangre, conlleva que la familia se plantee nuevas estrategias de resolución de problemas, ya que se pueden producir cambios considerables en el entorno familiar, social, laboral y económico, llevando a la modificación de roles ya establecidos.

En este proceso, aparece la figura del cuidador primario, quien desempeñará un papel fundamental a lo largo de la enfermedad. Esta persona suele pertenecer al entorno más próximo de la persona enferma, quien permanece de manera habitual y continuada a su lado.

Las dificultades que surgen a lo largo de todo el proceso, hacen necesario el desarrollo de un programa específico que se compone de los siguientes servicios:

3.1.1. Servicio de información y orientación

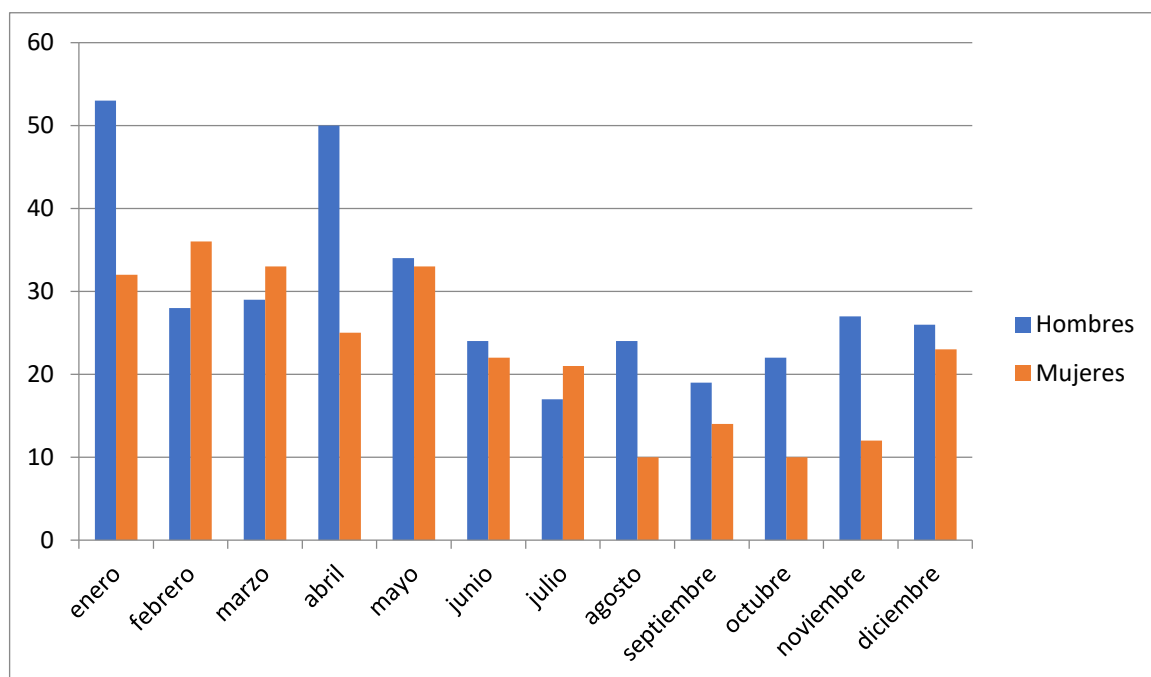
La nueva situación que conlleva el diagnóstico de una enfermedad en la sangre, hace que surjan toda una serie de cuestiones de tipo familiar, laboral, económico, etc.; el objetivo de este servicio es arbitrar los mecanismos necesarios, para que, en la medida de lo posible, la situación se “normalice”.

La información sobre el procedimiento de solicitud de la incapacidad laboral y la búsqueda de empleo, el grado de discapacidad y la Ley de Dependencia, está siendo de los temas más demandados en los últimos años.

La plena incorporación presencial al trabajo en la planta de hematología, ha supuesto un incremento considerable en la actividad diaria de las profesionales y de los voluntarios, que poco a poco se han ido incorporando a los programas. En 2023 se han comenzado a desarrollar nuevos programas en el hospital, aunque con bastantes restricciones por los protocolos de seguridad sanitaria que se aplican.

En 2023 todas las personas que han sido ingresadas en el Servicio de Hematología, tanto en el módulo A como en el B, han disfrutado del servicio de televisión y wiffi, sin coste alguno para ellos, ya que el importe de ambos servicios lo ha asumido ASCOL.

Reorganizar los recursos de la asociación para adaptarlos al espacio y a las infraestructuras donde son tratados los pacientes hematológicos, ha supuesto todo un reto. Hemos atendido a **597** pacientes en planta. (Enero a octubre)



3.1.2. Búsqueda y tramitación de recursos

No es fácil conseguir los recursos para que nos permitan cumplir con los objetivos fijados por nuestra asociación. Siempre buscamos entidades sensibles a nuestros fines que nos ayuden a llegar a la consecución de los mismos. Este año mantenemos los convenios de colaboración con las siguientes entidades: Diputación de Salamanca, Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Salamanca, Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada, Universidad Pontificia de Salamanca, Fundación “Doctores Diz Pintado, Manuel y Alfonso, para la Docencia e Investigación en la lucha contra el Cáncer”, Atenzia, Clínica Corpore, Biopeluquería Sara García, Fundación para el desarrollo de la Hematología y Hemoterapia en Salamanca, Centro de Formación Profesional Nazaret Blanco de Ciudad Rodrigo e IBSAL.

ASCOL, pone a disposición de todos los pacientes los recursos que tiene a su alcance, pero en ocasiones, las necesidades requieren actuaciones específicas, para lo que se establece la coordinación necesaria en cada caso con el organismo competente (Servicios sociales del hospital, CEAS, organismos públicos y privados, así como otras asociaciones)

A lo largo de este año se han desarrollado **34 intervenciones especiales** en colaboración con otras entidades tanto públicas como privadas en el ámbito nacional, que han supuesto la búsqueda para los pacientes de: recursos para la gestión de alimentación extra hospitalaria, atención y alojamiento social por maltrato en el entorno familiar, desplazamiento de urgencia desde el extranjero del familiar donante, traductores para pacientes que desconocen nuestro idioma, gestión de cuidadores para cuando están solos y/o con necesidades especiales y búsqueda de recursos materiales en situaciones de emergencia familiar, atención integral a pacientes extranjeros.

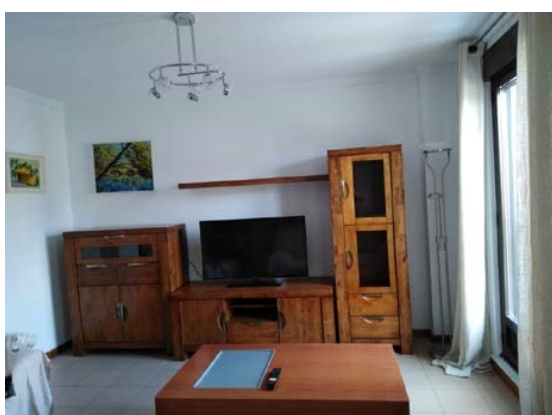
3.1.3. Servicio de Alojamiento

El Hospital Universitario de Salamanca, es centro de referencia de trasplante no emparentado de médula ósea de Castilla y León y de numerosos ensayos clínicos, lo que implica que haya un gran número de pacientes hematológicos con sus familiares desplazados a nuestra ciudad. La estancia de estos pacientes es por

término medio, de un mes. ASCOL dispone de **siete pisos** equipados con todas las prestaciones de un hogar tradicional tanto para el paciente como para su cuidador, que deben permanecer por periodos de tiempo muy prolongados en Salamanca.

Este año se ha hecho realidad el trasplante domiciliario en Salamanca. ASCOL ha facilitado cuatro de sus pisos para este proyecto.

Desde ASCOL, hemos diseñado un catálogo de alojamientos disponibles en el mercado inmobiliario de la ciudad, así como los recursos de otras asociaciones y fundaciones que permite a los pacientes optar a otras alternativas cuando nuestros recursos están completos. En 2023 hemos ayudado a gestionarlo a 38 pacientes.



Este año hemos alojado a **61** pacientes y a sus cuidadores con una **ocupación del 100%** en todos los pisos.

3.1.4. Servicio de Ayudas Materiales

Esta atención ha abarcado material de primera necesidad en el hospital, como cepillos dentales, zapatillas, peines, pañuelos, aparatos de radio y material de rehabilitación como pedalines, sillas de ruedas, andadores,.. Así como también información y asesoramiento, sobre los recursos y ayudas disponibles tanto públicos como privados, en el territorio de Castilla y León y en otras Comunidades Autónomas ya que Salamanca recibe un importante número de pacientes desplazados para poder llevar a cabo el tratamiento.

3.2. Programa de sensibilización

La Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre, recoge dentro de sus fines, la “Divulgación sanitaria de las características clínicas y terapéuticas de estas enfermedades”, entendiendo que la sociedad en general, debe

disponer de la información suficiente, que le permita conocer y comprender las hemopatías malignas.

La ciencia cada vez avanza más en su investigación para obtener nuevos fármacos que resulten más eficaces y menos agresivos para el paciente, de manera que se aumente no sólo el porcentaje de curaciones si no también la calidad de vida.

La sociedad tiene derecho a disponer de estos conocimientos para:

- Eliminar el mito de que una enfermedad en la sangre es sinónimo de muerte.
- Evitar la discriminación que en ocasiones, sufren estos enfermos.
- Comprender las circunstancias sociales, psicológicas y económicas por las que pasan.

Teniendo en cuenta estos factores, es necesario realizar actividades que pongan al alcance de todos, la información adecuada.

A lo largo de 2023 se han desarrollado las siguientes actividades:

3.2.1. Campaña de Sensibilización

Cada año ASCOL, busca las vías más adecuadas para llegar al mayor número de personas, este año se han llevado a cabo:

- **Acompañamos a los donantes no emparentados:** Un acto tan generoso como la donación de progenitores hematopoyéticos merece todo nuestro reconocimiento y esfuerzo. Acompañamos a los donantes y les llevamos un pequeño detalle como reconocimiento a su altruismo.
- **Bailando contra la Leucemia:** El 11 de febrero se celebró en Palencia una divertida jornada de baile y deporte que reunió a un gran número de monitores de zumba con una energía impresionante.
- **Carrera en memoria de Rafa Espeso:** Cada año en recuerdo de Rafa, celebran en Valladolid un día divertido con una carrera donde los participantes son de todas las edades, con el objetivo de pasar un día entretenido recordando a Rafa. Lo que se recauda, lo donan a nuestra asociación.

- **Divulgación en medios de comunicación:** A lo largo de este año, se ha realizado un esfuerzo importante para que ASCOL, esté presente en los medios de comunicación. Se ha solicitado la colaboración de la prensa escrita para que en sus espacios libres incluyan el anuncio en el que se invita a las personas a hacerse donantes de médula ósea. Se iluminó de amarillo la fuente de la Puerta de Zamora en la semana de lucha contra la Leucemia y se recordó en los paneles luminosos la importancia de hacerse donante de médula ósea.



- **X Paseo Saludable Homenaje a Pablo:** Un año más hemos celebrado en Salas Bajas el encuentro deportivo que nace como homenaje a Pablo y a todos los pacientes que están pasando por la enfermedad.
- **Torneo Solidario:** Salamanca Futbol Sala, organizó el torneo solidario “Hazme Sonreir” en el Pabellón de la Alamedilla en las categorías de Benjamín, Infantil, Alevín y Cadete en favor de ASCOL, con una gran acogida.
- **Colaboración con ASPRODES:** Este año los chicos de ASPRODES han elaborado el detalle de Navidad para los pacientes que permanezcan ingresados en el Hospital Universitario de Salamanca en Noche Buena. Compartimos con ellos una jornada en la que nos enseñaron su centro de trabajo.

- **Marcha solidaria ARSCYL:** Los acompañamos el 26 de febrero en esta actividad como apoyo a la visibilidad de las enfermedades raras.
- **Día del Donante Universitario:** Junto a la Universidad de Salamanca, varias asociaciones, organizamos el Día del Donante Universitario y concienciar a la comunidad universitaria sobre la necesidad de ser donante tanto de médula ósea como de órganos sólidos.
- **Movimiento social:** El 7 de septiembre nuestra presidenta acudió en representación de ASCOL, al acto simbólico con el que se quiso reconocer y reforzar el movimiento social en la Plaza de la Concordia junto a la AECC, voluntarios y autoridades del Ayuntamiento de Salamanca.



- **Villares de la Reina:** En enero muestras voluntarias participaron en el Mercadillo Solidario organizado en el Multiusos del municipio En junio, participamos en la entrega de las camisetas de las fiestas del pueblo, un momento muy especial que nos permitió conocer a mucha gente joven y facilitar información sobre la donación de médula. Lo recaudado fue donado a nuestra asociación.



- **La Sagrada:** ASCOL participó en las fiestas patronales de este municipio dando información sobre los programas y recursos que la asociación pone a disposición de las personas diagnosticadas de una enfermedad hematológica. Lo recaudado en la actividad de la paella, fue donado a ASCOL.



- **Feria en Aldea del Obispo:** El 30 de julio, en Aldea del Obispo, se celebró una feria donde quedó reflejada la riqueza de los pueblos y la buena sintonía entre España y Portugal. ASCOL pudo informar sobre las enfermedades y sus tratamientos a la gente que se acercó a nuestro stand.



- **Feria del Contrabando:** El Ayuntamiento de Fuentes de Oñoro nos invitó a participar en el encuentro celebrado el 21 y 22 de julio, en el que se llevaron a cabo diferentes actos.



3.2.2. Campañas de Información

- **Match tour:** Uno de los efectos colaterales de la crisis sanitaria que hemos vivido con el COVID-19 ha sido el descenso notable en el registro de los donantes de médula ósea en los tres últimos años. Desde la ONT, junto a REDMO se ha puesto en marcha una campaña de sensibilización que recorrerá todas las comunidades autónomas de España. Se ha seleccionado una ciudad de cada una de ellas a la que se desplazará un autobús promocional. En Castilla y León, Salamanca ha sido la ciudad elegida y el 27 de noviembre en la Plaza de los Bandos llevamos a cabo un gran despliegue de medios con actuaciones y personas especiales en colaboración con el equipo de Coordinación de Trasplantes del Hospital Universitario de Salamanca. Se dio información a muchas personas y se hicieron **94** donantes efectivos.





- **Difusión en Internet.** La asociación, consciente de la fuerza de Internet actualizó su página web, ofreciendo información de los acontecimientos que han ido surgiendo a lo largo del año. Así mismo mantenemos actualizados nuestros perfiles de Facebook, Twitter, Instagram y TikTok para llegar a más personas.
- **Charlas sobre donación de médula ósea:** Este año se han dado charlas en la Facultad de Ciencias y la Facultad de Ciencias Sociales en tres ocasiones.



3.2.3. Actos sociales y culturales

- **Mercadillo de libros solidario:** El 29 de junio, en el patio de la biblioteca de la Casa de las Conchas, pusimos a disposición de todo el público un catálogo de libros muy interesantes, por un precio simbólico asequible para toda la gente.

- **Libros:** Los autores del libro “La Hermandad de la Noche”, publicado este año, han donado a nuestra asociación una parte de los beneficios recaudados por la venta del libro.



- **Biblioteca Casa de las Conchas:** este año, junto con el personal de la Casa de las Conchas, hemos diseñado un protocolo para que los pacientes ingresados en el Hospital, puedan acceder a través de ASCOL a libros, películas y prensa, que les ayude a pasar el tiempo de hospitalización.
- **La voz del paciente:** presentamos el proyecto Grupo de apoyo para Jóvenes a la convocatoria de Cinfa y aunque muy reñido, conseguimos entrar en la lista de los proyectos seleccionados.



3.3. Programa de Apoyo Biopsicosocial

3.3.1. Programa Telepsicosocial

Hablar de apoyo telepsicosocial en este área, no se refiere a un hecho puntual de ayuda remota, sino a la existencia de un servicio de atención a distancia basado en las nuevas tecnologías de comunicación (TIC), a través del cual, tanto el enfermo como sus familiares desde donde quiera que lo necesiten, puedan recibir apoyo psicológico, social y sanitario.

En 2023 hemos mantenido este sistema de ayuda como complemento al trabajo presencial en el hospital, principalmente de la psicóloga, ya que algunos pacientes se sienten más cómodos con este sistema.

El desarrollo de la plataforma de apoyo telepsicosocial se lleva a cabo a través del teléfono y de la aplicación Jitsi meet, dependiendo el servicio o la demanda se utilizará solo el primero o ambos.

Cualquier persona diagnosticada de una enfermedad hematológica hospitalizada, en tratamiento ambulatorio o que haya finalizado su tratamiento, sus cuidadores y personal sanitario, podrán acceder al servicio. En este programa se han desarrollado las siguientes actividades:

Seguimiento social a pacientes y cuidadores: A lo largo de estos meses, se ha hecho imprescindible una mayor dedicación por parte del personal de la asociación para mantener el contacto con los pacientes y sus cuidadores. El Servicio de Hematología del Hospital Universitario de Salamanca recibe a personas diagnosticadas de enfermedades hematológicas de prácticamente todo el territorio español. Desde ASCOL intentamos proporcionar un apoyo integral durante el tiempo que permanecen en Salamanca, pero también cuando regresan a su domicilio habitual. Mantenemos contacto telefónico con ellos para conocer las dificultades a las que tienen que hacer frente. Hemos realizado el seguimiento a **403** pacientes y **665** cuidadores.

Charlas: La capacidad de las nuevas tecnologías para llegar a más personas, nos ha dado pie para mantener charlas muy interesantes todas las semanas y tratar temas como Técnicas de relajación, el ejercicio físico (Momento del Movimiento), la alimentación (Nutrición), la salud mental (Psicotemas) pero también programas como el Café con Hematología donde se le puede preguntar al hematólogo cualquier duda, el Club de lectura o Mi Hilo Rojo.



Terapias psicológicas: cada vez hay más personas que no solo necesitan apoyo emocional, sino que requieren de tratamientos más prolongados en el tiempo lo que conlleva un mayor esfuerzo para nuestra asociación. A lo largo de 2023 de manera progresiva, pero muy lenta por las limitaciones sanitarias, hemos podido ir incorporando a nuestra actividad diaria la atención a los pacientes, tanto en Planta como en consultas, en Hospital de Día y en Ensayos Clínicos. En estos meses se ha llevado a cabo:

- Terapia psicológica online: **33** pacientes
- Terapia psicológica telefónica: **87** pacientes **y 3** familiares
- Terapia psicológica presencial en sede: **131** pacientes **y 9** familiares
- Apoyo emocional hospitalario: **1101** pacientes **y 671** familiares
- Grupo (cerrado) de apoyo a jóvenes: **5** pacientes (sesiones semanales)

3.3.2. ASCOL te acompaña

Continuamos ofreciendo el servicio de apoyo a los familiares que permanecen ingresados durante el tiempo que dura el tratamiento del paciente. Les permite estar en contacto con el exterior durante periodos de tiempo controlados y acompañados siempre de personal de ASCOL. El acceso al servicio está condicionado por la incidencia de COVID-19.

3.3.3. Café con ASCOL en Santa Marta

Continuamos en Santa Marta de Tormes todos los martes por la mañana desarrollando el proyecto denominado “CAFÉ CON ASCOL”, para personas afectadas por las enfermedades de la sangre y los familiares de estos. Este proyecto tiene como objetivo facilitar una vía de expresión de las necesidades con las que se encuentran a diario estos pacientes y proporcionarles las herramientas necesarias que les ayuden a mejorar su calidad de vida.

Para llevar a cabo este programa, el Ayuntamiento de Santa Marta ha puesto a disposición de ASCOL, un espacio adecuado al desarrollo de la actividad, dentro del edificio sociocultural municipal y en el que se ofrecen diferentes talleres.



3.3.4. Café con ASCOL en Carbajosa de la Sagrada

En 2023 hemos mantenido la actividad todos los miércoles por la tarde, con invitados especiales como Acopedis, con los que pasamos una tarde muy especial.



3.4. Programa de Desarrollo Asociativo y Participación del Voluntariado

Nuestro deseo es que todos los miembros de ASCOL, participen de manera activa en la consecución de los fines de la Asociación, para ello se trabaja en crear y facilitar actividades que nos permitan caminar al unísono.

Este programa consta de las actividades que a continuación se detallan.

3.4.1. Participación en congresos y foros de debate

El objetivo es ampliar conocimientos y buscar nuevas líneas de actuación, que nos permitan estar al día en los progresos y tendencias de pensamiento que se producen en este campo.

A lo largo de 2023 se ha acudido a diferentes foros online y presenciales, que nos han permitido obtener una visión más amplia de las necesidades sociales y diseñar nuevos recursos adaptados a ellas. Entre ellos destacamos la participación en el Encuentro de Voluntariado 2023, organizado por el Ayuntamiento de Salamanca y el reconocimiento a una de nuestras voluntarias.



3.4.2. Cursos de formación

Para el funcionamiento adecuado de la Asociación es necesario que las personas que colaboran en los distintos ámbitos de actuación de la misma, dispongan de los conocimientos necesarios que les permitan aplicar las herramientas adecuadas en cada momento. Este año hemos participado en cursos de discapacidad, desarrollo de proyectos, gestión de páginas web y seminarios de actualización de tratamientos oncohematológicos entre otros.

3.4.3. Día del socio

Sin el esfuerzo de los socios, sería del todo imposible, desarrollar la labor diaria que se realiza con los pacientes hematológicos y sus familias.

El día del socio, es un reconocimiento, pero a la vez, una invitación a participar de manera activa en el progreso de ASCOL.

Necesitamos gente comprometida, consciente de la realidad social tan cercana y tan dura.

3.5. Programa de fisioterapia

Este programa tiene como objetivo mejorar la salud de los pacientes oncohematológicos mediante ejercicio terapéutico. Hay estudios que demuestran que en pacientes oncológicos el ejercicio terapéutico mejora sus valores de salud y calidad de vida. Este año se ha continuado trabajando con pacientes que cumplían una serie de requisitos clínicos previamente establecidos. Este programa se ha realizado en coordinación con el Servicio de Hematología del Hospital Universitario de Salamanca, la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Salamanca y ASCOL.

Como complemento a este programa, una vez al mes nuestro fisioterapeuta a través de las plataformas digitales con las que cuenta la asociación, da pautas para que todos estemos activos físicamente.

3.6. Programa de Atención al paciente en el Hospital General de Segovia

Este programa se puso en marcha a petición del Servicio de Hematología de dicho hospital para poder atender las demandas de las personas diagnosticadas de una enfermedad hematológica en Segovia, principalmente a las que por criterio clínico deban continuar su tratamiento en el Hospital Universitario de Salamanca. Cada lunes acudimos para trabajar con los pacientes en consulta, hospital de día y planta. Este año hemos interactuado 321 veces con pacientes y 165 con cuidadores.

El 29 de marzo, participamos en el I Foro de Asociaciones de Pacientes organizado por el Hospital General de Segovia, en el que pudimos plantear nuestras inquietudes, sugerencias y puntos de vista con respecto a la mejora de la asistencia sanitaria.

