



ascal

**asociación contra la leucemia
y enfermedades de la sangre**

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

MEMORIA DE ACTIVIDADES

ASCOL 2022

CONTENIDO

<u>1.</u>	<u>PRESENTACIÓN</u>	3
<u>2.</u>	<u>¿QUIÉNES SOMOS?</u>	4
2.1.	<u>ÓRGANO DE GOBIERNO</u>	5
2.2.	<u>ÓRGANO DE DIRECCIÓN</u>	5
<u>3.</u>	<u>¿QUÉ HACEMOS?</u>	6
3.1.	<u>PROGRAMA DE ATENCIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA</u>	6
3.1.1.	<u><i>Servicio de información y orientación</i></u>	6
3.1.2.	<u><i>Búsqueda y tramitación de recursos</i></u>	7
3.1.3.	<u><i>Servicio de Alojamiento</i></u>	8
3.1.4.	<u><i>Servicio de Ayudas Materiales</i></u>	9
3.2.	<u>PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN</u>	9
3.2.1.	<u><i>Campaña de Sensibilización</i></u>	10
3.2.2.	<u><i>Campañas de Información</i></u>	12
3.2.3.	<u><i>Actos sociales y culturales</i></u>	13
3.3.	<u>PROGRAMA DE APOYO BIOPSIOSOCIAL</u>	16
3.3.1.	<u><i>Programa Telepsicosocial</i></u>	16
3.3.2.	<u><i>ASCOL te acompaña</i></u>	18
3.3.3.	<u><i>Café con ASCOL en Santa Marta</i></u>	18
3.3.4.	<u><i>Café con ASCOL en Carbajosa de la Sagrada</i></u>	18
3.4.	<u>PROGRAMA DE DESARROLLO ASOCIATIVO Y PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIADO</u>	19
3.4.1.	<u><i>Participación en congresos y foros de debate</i></u>	19
3.4.2.	<u><i>Cursos de formación</i></u>	19
3.4.3.	<u><i>Día del socio</i></u>	20
3.5.	<u>PROGRAMA DE FISIOTERAPIA</u>	20
3.6.	<u>PROGRAMA DE ATENCIÓN AL PACIENTE EN EL HOSPITAL GENERAL DE SEGOVIA</u>	20

1. Presentación

Este año cumplimos 30 años cumpliendo con el propósito con el que se fundó esta asociación, el de estar al lado de las personas que son diagnosticadas de una enfermedad hematológica y de aquellos que cuidan diariamente de ellas. En estos 30 años hemos visto como las necesidades de las personas afectadas han ido cambiando a la par que los tratamientos han proporcionado mejores resultados. Actualmente cada vez son más los supervivientes de estas enfermedades y esto conlleva que surjan nuevas necesidades, actualmente estamos estudiando cómo proporcionar alternativas que les ayuden a diseñar su propio futuro.

A finales de este año se ha llevado a cabo el primer trasplante autólogo domiciliario en Salamanca en uno de los pisos que ASCOL pone a disposición de pacientes y cuidadores

Cada año es más complicado conseguir los recursos que nos ayuden a cumplir con los fines de la asociación, ya que cada vez con más frecuencia, nos encontramos a pacientes que necesitan un apoyo integral para poder llevar a cabo los tratamientos. Pacientes que vienen de toda España y de otros países.

En diciembre conseguimos los fondos necesarios para costear durante el 2023 las pantallas de televisión de los módulos A y B de la 6ª planta del Hospital Universitario. Hemos firmado un contrato con la empresa concesionaria de este servicio por un precio ajustado a la realidad de la asociación. Es un esfuerzo económico muy importante, pero ha sido la única forma de garantizar el acceso de todos los pacientes a esta vía de entretenimiento.

Como siempre, queremos agradecer a nuestros socios su fidelidad ante situaciones complejas y sobre todo a nuestros voluntarios por su compromiso con los pacientes. Para nosotros es un honor saber que contamos con personas tan comprometidas.

Gracias a todos por ser partícipes de un proyecto tan especial en tiempos tan complicados.

2. ¿Quiénes somos?

El origen de ASCOL nace del deseo de luchar por la Vida. En 1992 ocho personas, impulsadas por el equipo de hematología deciden iniciar este proyecto, y de esta manera se inscribe como asociación en el Registro de Asociaciones de Salamanca (Junta de Castilla y León) con el número 1445. Era necesario facilitar a pacientes y familiares las herramientas adecuadas que les permitieran mejorar la calidad de vida a lo largo de la enfermedad.

Su primer objetivo fue potenciar la creación de la Unidad de Trasplantes de médula ósea. Para ello se desarrollaron una serie de actividades que, con el apoyo de la Junta de Castilla y León y Caja Duero, serían claves para conseguir este objetivo. El 18 de julio de 1995 se inauguró la Unidad, bautizada con el nombre de Dr. López Borrasca, su principal impulsor, llevándose a cabo el primer trasplante en octubre de ese mismo año.

Al mismo tiempo que se luchaba para conseguir la Unidad, la Asociación desarrollaba una serie de programas de apoyo al paciente hematológico y su familia basados en trabajos de expertos como Kaplan.

ASCOL, es una organización privada sin ánimo de lucro, reconocida en 2004 como Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, en virtud de Orden del 7 de diciembre del 2004, lo cual supone ciertos beneficios fiscales para nuestros socios y colaboradores.

Su objetivo es contribuir al soporte físico, psíquico y social de las personas afectadas e impulsar la lucha contra las hemopatías malignas, mediante el desarrollo de las actividades y recursos necesarios para ello.

Su fin es ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes hematológicos y familiares.

El ámbito de gestión de la Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre es de carácter regional, desarrollando principalmente su labor en el Hospital Universitario de Salamanca (Centro de referencia para trasplantes de médula ósea de Castilla y León)

El equipo lo constituyen un grupo de profesionales fijos, colaboradores expertos en diferentes materias, socios y voluntarios comprometidos con los fines de la asociación.

El espíritu de ASCOL se forja en el compromiso de luchar por la Vida.

1.1. Órgano de Gobierno

La Asamblea General, es el órgano superior de la asociación, compuesto por todos los socios de ASCOL. En su reunión anual se establecen las directrices a seguir a lo largo del año.



2.1. Órgano de Dirección

La Junta Directiva es la encargada de desarrollar las directrices aprobadas por la Asamblea. Esta se compone de: Presidenta, Vicepresidenta, Secretaria, Tesorero y vocal.



3. ¿Qué hacemos?

En estos treinta años de trabajo incansable, ASCOL ha centrado su esfuerzo en conseguir, que tanto los pacientes como sus cuidadores, tengan el apoyo necesario para afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.

A lo largo de estos años, ASCOL ha comprobado en la primera fase de la enfermedad, que el entorno familiar y social que apoyan al paciente son numerosos; pero a medida que avanza el tiempo, tan sólo permanecen constantes uno o dos miembros, siendo estos quienes acompañan al enfermo en los largos periodos de hospitalización, acusando el cansancio, el estrés y la carga psicológica que conlleva las situaciones críticas que puede sufrir el paciente.

Sin duda, el mejor activo que tiene esta Asociación son sus voluntarios, que forman un grupo muy heterogéneo con una característica en común, sus ganas por ayudar y su fuerza para realizar las actividades.

3.1. Programa de Atención al Paciente y su Familia

El diagnóstico de una enfermedad en la sangre, conlleva que la familia se plantee nuevas estrategias de resolución de problemas, ya que se pueden producir cambios considerables en el entorno familiar, social, laboral y económico, llevando a la modificación de roles ya establecidos.

En este proceso, aparece la figura del cuidador primario, quien desempeñará un papel fundamental a lo largo de la enfermedad. Esta persona suele pertenecer al entorno más próximo de la persona enferma, quien permanece de manera habitual y continuada a su lado.

Las dificultades que surgen a lo largo de todo el proceso, hacen necesario el desarrollo de un programa específico que se compone de los siguientes servicios:

3.1.1. Servicio de información y orientación

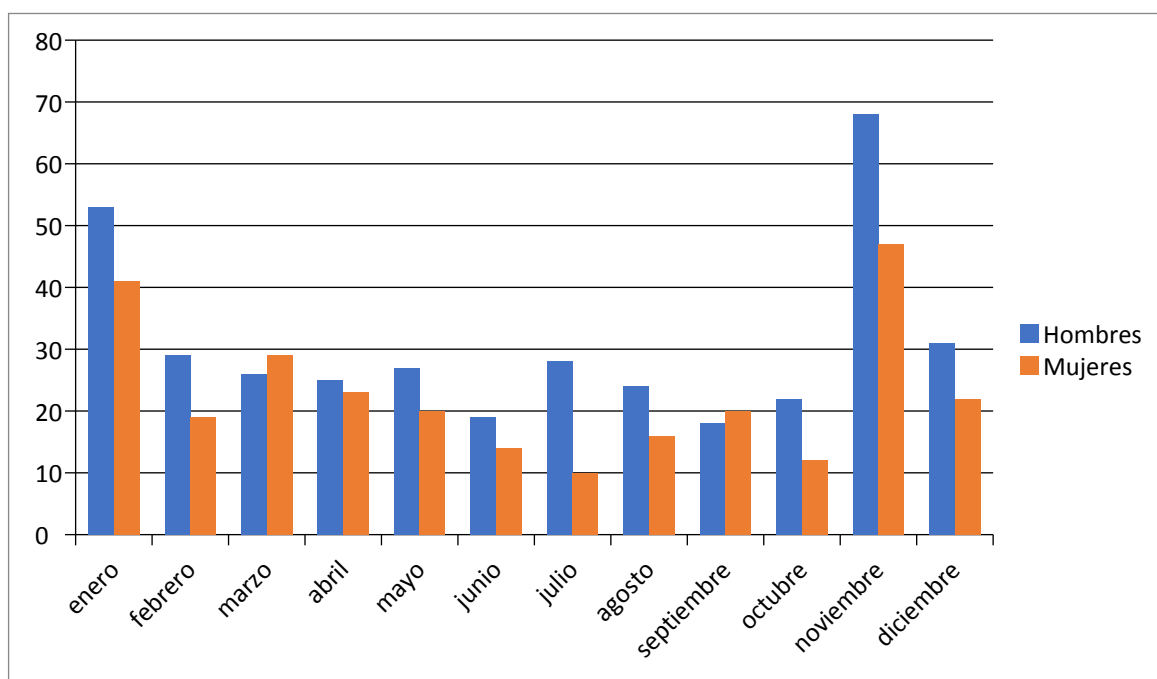
La nueva situación que conlleva el diagnóstico de una enfermedad en la sangre, hace que surjan toda una serie de cuestiones de tipo familiar, laboral, económico, etc.; el objetivo de este servicio es arbitrar los mecanismos necesarios, para que, en la medida de lo posible, la situación se “normalice”.

Cada año está siendo más significativo el incremento de demandas de información sobre el procedimiento de solicitud de la incapacidad laboral y la búsqueda de empleo, el grado de discapacidad y la Ley de Dependencia.

En 2022 contamos entre nuestros servicios el de **Atención Jurídica**. Las principales demandas han estado relacionadas con situaciones familiares y laborales.

La plena incorporación física al trabajo en la planta de hematología, ha supuesto un incremento considerable en la actividad diaria de las profesionales y de los voluntarios, que poco a poco se han ido incorporando a los programas. Si bien es cierto que aún no hemos alcanzado el ritmo anterior a la pandemia, ya que continúan los protocolos de aislamiento específicos de prevención de COVID-19, el volumen de trabajo es muy elevado.

El traslado al Hospital Nuevo, ha supuesto reorganizar los recursos de la asociación para adaptarnos al espacio y a las infraestructuras donde son tratados los pacientes hematológicos. Hemos atendido a **643** pacientes en planta.



3.1.2. Búsqueda y tramitación de recursos

No es fácil conseguir los recursos para que nos permitan cumplir con los objetivos fijados por nuestra asociación. Siempre buscamos entidades sensibles a nuestros fines que nos ayuden a llegar a la consecución de los mismos. Este año

hemos firmado convenios de colaboración con las siguientes entidades: Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Salamanca, Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada, Universidad Pontificia de Salamanca, Fundación “Doctores Diz Pintado, Manuel y Alfonso, para la Docencia e Investigación en la lucha contra el Cáncer”, Atenzia, Clínica Corpore, Biopeluquería Sara García, Fundación para el desarrollo de la Hematología y Hemoterapia en Salamanca y con el Centro de Formación Profesional Nazaret Blanco de Ciudad Rodrigo.

ASCOL, pone a disposición de todos los pacientes los recursos que tiene a su alcance, pero en ocasiones, las necesidades requieren actuaciones específicas, para lo que se establece la coordinación necesaria en cada caso con el organismo competente (Servicios sociales del hospital, CEAS, organismos públicos y privados, así como otras asociaciones)

A lo largo de este año se han desarrollado **41 intervenciones** en colaboración con otras entidades tanto públicas como privadas en el ámbito nacional, que han supuesto la búsqueda para los pacientes de: recursos para la gestión de alimentación extra hospitalaria, traductores para pacientes que desconocen nuestro idioma, gestión de cuidadores para cuando están solos y/o con necesidades especiales y búsqueda de recursos materiales en situaciones de emergencia familiar, atención integral a pacientes extranjeros.

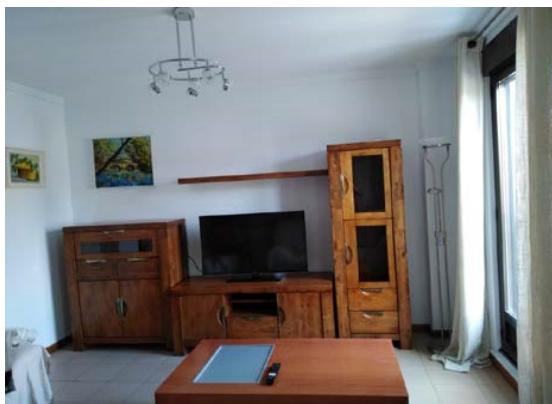
3.1.3. Servicio de Alojamiento

El Hospital Universitario de Salamanca, es centro de referencia de trasplante no emparentado de médula ósea de Castilla y León y de numerosos ensayos clínicos, lo que implica que haya un gran número de pacientes hematológicos con sus familiares desplazados a nuestra ciudad. La estancia de estos pacientes es por término medio, de un mes. ASCOL dispone de **seis pisos** equipados con todas las prestaciones de un hogar tradicional tanto para el paciente como para su cuidador, que deben permanecer por periodos de tiempo muy prolongados en Salamanca.

A finales de este año se ha hecho realidad el trasplante extra-hospitalario en Salamanca. ASCOL facilitará tres de sus pisos para este proyecto.

Desde ASCOL, hemos diseñado un catálogo de alojamientos disponibles en el mercado inmobiliario de la ciudad, así como los recursos de otras asociaciones y

fundaciones que permite a los pacientes optar a otras alternativas cuando nuestros recursos están completos. En 2022 hemos ayudado a gestionarlo a **29 pacientes**.



Este año hemos alojado a **50** pacientes y a sus cuidadores con una **ocupación del 100%** en todos los pisos.

3.1.4. Servicio de Ayudas Materiales

Esta atención ha abarcado material de primera necesidad en el hospital, como cepillos dentales, zapatillas, peines, aparatos de radio y material de rehabilitación como pedalines, sillas de ruedas, andadores... Así como también información y asesoramiento, sobre los recursos y ayudas disponibles tanto públicos como privados, en el territorio de Castilla y León y en otras Comunidades Autónomas ya que Salamanca recibe un importante número de pacientes desplazados para poder llevar a cabo el tratamiento.

3.2. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

La Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre, recoge dentro de sus fines, la “Divulgación sanitaria de las características clínicas y terapéuticas de estas enfermedades”, entendiéndolo que la sociedad en general, debe disponer de la información suficiente, que le permita conocer y comprender las hemopatías malignas.

La ciencia cada vez avanza más en su investigación para obtener nuevos fármacos que resulten más eficaces y menos agresivos para el paciente, de manera que se aumente no sólo el porcentaje de curaciones si no también la calidad de vida.

La sociedad tiene derecho a disponer de estos conocimientos para:

- Eliminar el mito de que una enfermedad en la sangre es sinónimo de muerte.
- Evitar la discriminación que en ocasiones, sufren estos enfermos.
- Comprender las circunstancias sociales, psicológicas y económicas por las que pasan.

Teniendo en cuenta estos factores, es necesario realizar actividades que pongan al alcance de todos, la información adecuada.

A lo largo de 2022 se han desarrollado las siguientes actividades:

3.2.1. Campaña de Sensibilización

Cada año ASCOL, busca las vías más adecuadas para llegar al mayor número de personas, este año se han llevado a cabo:

- **Divulgación en medios de comunicación:** a lo largo de este año, se ha realizado un esfuerzo importante para que ASCOL, esté presente en los medios de comunicación. Se ha solicitado la colaboración de la prensa escrita para que en sus espacios libres incluyan el anuncio en el que se invita a las personas a hacerse donantes de médula ósea. Se iluminó de amarillo la fuente de la Puerta de Zamora en la semana de lucha contra la Leucemia y se recordó en los paneles luminosos la importancia de hacerse donante de médula ósea.
- **Acompañamos a los donantes no emparentados:** un acto tan generoso como la donación de progenitores hematopoyéticos merece todo nuestro reconocimiento y esfuerzo. Acompañamos a los donantes y les llevamos un pequeño detalle como reconocimiento a su altruismo.
- **Bailando contra la Leucemia:** El 5 de junio se celebró en Palencia una divertida jornada de baile y deporte que reunió a un gran número de monitores de zumba con una energía impresionante.
- **Carrera en memoria de Rafa Espeso:** Cada año en recuerdo de Rafa, celebran en Valladolid un día divertido con una carrera donde los participantes son de todas las edades, con el objetivo de pasar un día entretenido recordando a Rafa. Lo que se recauda, lo donan a nuestra asociación.

- **IX Carrera Contra la Leucemia en Homenaje a Pablo:** Un año más hemos celebrado la carrera en homenaje a Pablo y a todos los pacientes que están pasando por la enfermedad. Este año no ha sido posible realizarla presencialmente, pero la hemos realizado online y el resultado ha sido muy gratificante.



6ª Marcha solidaria de la Luna Llena (Coca- Segovia): El 2 de julio en Coca, la Banda Municipal de Coca celebró un emotivo concierto homenaje a Aitor del que era miembro. El 16 de ese mismo mes, se llevó a cabo la marcha solidaria de la luna llena, con un recorrido nocturno lleno de sorpresas. Todo lo recaudado fue donado a ASCOL.



- **El marrano de la Alberca:** Es un evento que cada año reúne a cientos de personas en el pueblo salmantino de la Alberca. Los vecinos alimentan durante todo el año a un cerdo y el día de San Martín se sortea. Lo recaudado en 2022 ha sido donando a nuestra asociación. Estos eventos nos permiten dar información a un gran número de personas.
- **La Feria de la Cereza:** El 23 de julio, nos invitaron a participar en esta peculiar feria para dar a conocer en los pueblos de la provincia de Salamanca los programas de nuestra asociación.
- **Mariquelo, ascenso a la Catedral de Salamanca:** el 31 de octubre, el Mariquelo ofreció el ascenso a la Catedral para los pacientes hematológicos y trasplantados de riñón. Un día lluvioso pero muy emotivo.
- **Colaboración con ASPRODES:** Este año los chicos de ASPRODES han elaborado el detalle de Navidad para los pacientes que permanezcan ingresados en el Hospital Universitario de Salamanca en Noche Buena. Hemos compartido con ellos una jornada para explicarles el trabajo que hacemos en ASCOL.

3.2.2. Campañas de Información

- **Difusión en Internet.** La asociación, consciente de la fuerza de Internet actualizó su página web, ofreciendo información de los acontecimientos que han ido surgiendo a lo largo del año. Así mismo mantenemos actualizados nuestros perfiles de Facebook, Twitter e Instagram para llegar a más personas.
- **Simancas:** A finales de diciembre nuestra asociación participó en un evento organizado por el Ayuntamiento de esta localidad, en el que cada año invitan a una entidad para que pueda contar el trabajo que realizan.

- **Charlas sobre donación de médula ósea:** Este año se han realizado se han dado charlas en los IES La Albuera y María Molinés de Segovia, IES Torrente Ballester de Santa Marta de Tormes, Trinitarias (Salamanca), Cuartel General de Mandos de Ingenieros de Salamanca y Monzoncillo (Segovia)



3.2.3. Actos sociales y culturales

- **Presentación libros:** Antonio Matilla presentó su libro “Linfoma LCM con amor y con humor” en el que cuenta su experiencia personal sobre su enfermedad. Un testimonio de superación.
Máximo Hermano, es el autor de “CUENTOS para el ALMA” una lectura muy recomendada.



- **Concierto “Antonio Machado”:** Los alumnos del Centro Profesional de Música Antonio Machado, nos deleitaron con un magnífico concierto en la Biblioteca Torrente Ballester.
- **Museo de Salamanca:** Un grupo de nuestras voluntarias acudió al Museo de Salamanca a una visita guiada por el propio autor Antonio Navarro, de la exposición “La Textura del Silencio”. Una gran experiencia.
- **Programa de Radio Juanma:** Juanma es un paciente de Sevilla que desde hace un tiempo recibe tratamiento en el Hospital de Salamanca. Junto con su esposa y su hermana tienen todos los lunes un programa de radio que sirve como plataforma para dar a conocer los aspectos que afectan a las enfermedades hematológicas. ASCOL ha participado en dos ocasiones en 2022.
- **Navidad Solidaria en Aldeadávila:** El 30 de diciembre compartimos una magnífica jornada en Aldeadávila organizada por una de nuestras pacientes.
- **Premio voluntariado:** El Ayuntamiento de Salamanca ha concedido a ASCOL el premio a su labor por estos 30 años con las personas afectadas de enfermedades de la sangre y a dos de nuestros voluntarios por su inestimable aportación para hacer un mundo más solidario.



- **Jubilación de la Dra. Caballero:** Después de muchos años de compromiso y duro trabajo, la Dra. Caballero se jubila y en ASCOL hemos querido agradecerse con un sencillo acto.
- **30 Aniversario de ASCOL:** En 1992 se pone en marcha este proyecto, una asociación que durante estos 30 años ha trabajado de manera constante para que las personas afectadas por estas enfermedades puedan contar con los recursos y el apoyo necesario que les permita mantener una buena calidad de vida.

Con la celebración del espectáculo Tardes de Oriente hemos querido poner un toque de color a nuestra sencilla celebración de estos años al lado de los pacientes y de sus cuidadores. En nuestras redes sociales están colgados los videos que pacientes, cuidadores, voluntarios, personal sanitario, asociaciones e instituciones han elaborado para felicitar a nuestra asociación. Gracias a todos por vuestro apoyo.



3.3. Programa de Apoyo Biopsicosocial

3.3.1. Programa Telepsicosocial

Hablar de apoyo telepsicosocial en esta área, no se refiere a un hecho puntual de ayuda remota, sino a la existencia de un servicio de atención a distancia basado en las nuevas tecnologías de comunicación (TIC), a través del cual, tanto el enfermo como sus familiares desde donde quiera que lo necesiten, puedan recibir apoyo psicológico, social y sanitario.

En 2022 hemos mantenido este sistema de ayuda como complemento al trabajo presencial en el hospital tanto de la psicóloga como de la trabajadora social, ya que algunos pacientes se sentían cómodos con este sistema.

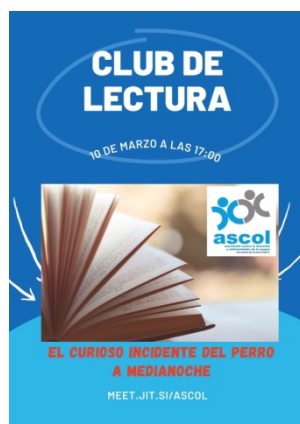
El desarrollo de la plataforma de apoyo telepsicosocial se lleva a cabo a través del teléfono y de la aplicación Jitsi meet, dependiendo el servicio o la demanda se utilizará solo el primero o ambos.

Cualquier persona diagnosticada de una enfermedad hematológica hospitalizada, en tratamiento ambulatorio o que haya finalizado su tratamiento, sus cuidadores y personal sanitario, podrán acceder al servicio. En este programa se han desarrollado las siguientes actividades virtuales:

Seguimiento y/o atención psicológica a pacientes y familiares: A lo largo de estos meses, se ha hecho imprescindible una mayor dedicación por parte del personal de la asociación para mantener el contacto con los pacientes y sus familiares. El cambio al nuevo hospital ha supuesto un aumento en el número de habitaciones asignadas a tratamientos de enfermedades hematológicas. Con gran esfuerzo se ha atendido a **1538** pacientes y **1143** familiares.

Café virtual: El contacto de ASCOL con los pacientes y sus familiares, siempre ha sido muy cercano y personal. Hemos querido transformar nuestro café de siempre, en virtual. Un espacio para poder compartir experiencias y sensaciones para aquellos pacientes que se encuentran así más cómodos. Han participado **46** pacientes y **15** familiares. En los últimos meses del año hemos retomado de manera casi testimonial el Café presencial en el Hospital, hemos tomado café con 3 pacientes y 19 familiares

Charlas: La capacidad de las nuevas tecnologías para llegar a más personas, nos ha dado pie para mantener charlas muy interesantes todas las semanas y tratar temas como Técnicas de relajación, el ejercicio físico (Momento del Movimiento), la alimentación (Nutrición), la salud mental (Psicotemas) pero también programas como el Café con Hematología donde se le puede preguntar al hematólogo cualquier duda, el Club de lectura o Mi Hilo Rojo.



Terapias psicológicas: cada vez hay más personas que no solo necesitan apoyo emocional, sino que requieren de tratamientos más prolongados en el tiempo lo que conlleva un mayor esfuerzo para nuestra asociación. A lo largo de 2022 de manera progresiva, pero muy lenta por las limitaciones sanitarias, hemos podido ir incorporando a nuestra actividad diaria la atención a los pacientes, tanto en Planta como en consultas, en Hospital de Día y en Ensayos Clínicos. En estos meses se ha llevado a cabo:

- Terapia psicológica online: **38** pacientes
- Terapia psicológica telefónica: **82** pacientes **y 21** familiares
- Terapia psicológica presencial en sede: **102** pacientes
- Apoyo emocional hospitalario: **963** pacientes **y 615** familiares
- Grupo (cerrado) de apoyo a jóvenes: **5** pacientes (sesiones semanales)

3.3.2. ASCOL te acompaña

Continuamos ofreciendo el servicio de apoyo a los familiares que permanecen ingresados durante el tiempo que dura el tratamiento del paciente. Les permite estar en contacto con el exterior durante periodos de tiempo controlados y acompañados siempre de personal de ASCOL. El acceso al servicio está condicionado por la incidencia de COVID-19.



3.3.3. Café con ASCOL en Santa Marta

Continuamos en Santa Marta de Tormes todos los martes por la mañana desarrollando el proyecto denominado “CAFÉ CON ASCOL”, para personas afectadas por las enfermedades de la sangre y los familiares de estos. Este proyecto tiene como objetivo facilitar una vía de expresión de las necesidades con las que se encuentran a diario estos pacientes y proporcionarles las herramientas necesarias que les ayuden a mejorar su calidad de vida.

Para llevar a cabo este programa, el Ayuntamiento de Santa Marta ha puesto a disposición de ASCOL, un espacio adecuado al desarrollo de la actividad, dentro del edificio sociocultural municipal y en el que se ofrecen diferentes talleres.

3.3.4. Café con ASCOL en Carbajosa de la Sagrada

En 2022 hemos firmado un Convenio con el Ayuntamiento de este municipio que nos permite estar en contacto con los pacientes de esta localidad. Todos los miércoles por la tarde estamos en esta localidad.

3.4. Programa de Desarrollo Asociativo y Participación del Voluntariado

Nuestro deseo es que todos los miembros de ASCOL, participen de manera activa en la consecución de los fines de la Asociación, para ello se trabaja en crear y facilitar actividades que nos permitan caminar al unísono.

Este programa consta de las actividades que a continuación se detallan.

3.4.1. Participación en congresos y foros de debate

El objetivo es ampliar conocimientos y buscar nuevas líneas de actuación, que nos permitan estar al día en los progresos y tendencias de pensamiento que se producen en este campo.

A lo largo de 2022 se ha acudido a diferentes foros online y presenciales, que nos han permitido obtener una visión más amplia de las necesidades sociales y diseñar nuevos recursos adaptados a ellas.



3.4.2. Cursos de formación

Para el funcionamiento adecuado de la Asociación es necesario que las personas que colaboran en los distintos ámbitos de actuación de la Asociación, dispongan de los conocimientos necesarios que les permitan aplicar las herramientas adecuadas en cada momento. Este año hemos participado en cursos de salud mental, desarrollo de proyectos, gestión de páginas web y seminarios de actualización de tratamientos oncohematológicos entre otros.

3.4.3. Día del socio

Sin el esfuerzo de los socios, sería del todo imposible, desarrollar la labor diaria que se realiza con los pacientes hematológicos y sus familias.

El día del socio, es un reconocimiento, pero a la vez, una invitación a participar de manera activa en el progreso de ASCOL.

Necesitamos gente comprometida, consciente de la realidad social tan cercana y tan dura.

3.5. Programa de fisioterapia

Este programa tiene como objetivo mejorar la salud de los pacientes oncohematológicos mediante ejercicio terapéutico. Hay estudios que demuestran que en pacientes oncológicos el ejercicio terapéutico mejora sus valores de salud y calidad de vida. Este año se ha continuado a trabajando con **12** pacientes que cumplían una serie de requisitos clínicos previamente establecidos. Este programa se ha realizado en coordinación con el Servicio de Hematología del Hospital Universitario de Salamanca, la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Salamanca y ASCOL.

El tiempo de aislamiento que nos ha tocado vivir, no ha sido inconveniente para el desarrollo de este programa, ya que se ha podido continuar desarrollando el a través de los medios digitales con unos resultados muy sorprendentes.

Como complemento a este programa, una vez al mes nuestro fisioterapeuta a través de las plataformas digitales con las que cuenta la asociación, da pautas para que todos estemos activos físicamente.

3.6. Programa de Atención al paciente en el Hospital General de Segovia

Este programa se puso en marcha a petición del Servicio de Hematología de dicho hospital para poder atender las demandas de las personas diagnosticadas de una enfermedad hematológica en Segovia, principalmente a las que por criterio clínico deban continuar su tratamiento en el Hospital Universitario de Salamanca. Este año hemos interactuado 262 veces con pacientes y 105 con cuidadores.